



## Qu'est ce que le Covid-19 ?

Le Covid-19 est une infection liée à un virus de la famille des coronavirus, le SARS-CoV-2.

Les coronavirus sont, pour la plupart, des virus saisonniers responsables de maladies bénignes, telles que des rhumes. Dans certains cas, le SARS-CoV-2 peut engendrer des symptômes plus sévères.

Le Covid-19 est apparu en Chine en décembre 2019, et s'est rapidement étendu au monde entier. L'OMS a déclaré la pandémie, c'est-à-dire l'atteinte de la grande majorité des pays, le 11 mars 2020.

## Quels sont les signes d'une infection Covid-19 ?

Les principaux signes de l'infection Covid-19 sont la **toux** et la **fièvre** (qui reste en général modérée, en dessous de 39°C), ainsi que la **perte de l'odorat et du goût**. Des **courbatures** et des **maux de tête** peuvent accompagner la fièvre.

Il peut y avoir des douleurs de gorge, le nez peut couler, mais ces signes ne sont jamais au 1<sup>er</sup> plan.

## Comment les patients atteints sont ils pris en charge ?

Au début de l'épidémie, tous les patients suspects (c'est-à-dire présentant des symptômes et revenant des zones à risque) étaient identifiés, testés, et isolés le cas échéant. S'ils étaient identifiés malades du Covid-19, leurs proches étaient à leur tour identifiés et isolés.

A ce jour, la totalité du territoire national est atteint, et le nombre de cas a fortement augmenté. Ceci explique un changement dans la stratégie de prise en charge :

- **Patient symptomatique, sans facteur de risque\* ni signe de gravité : prise en charge ambulatoire.** Le patient reste à domicile, avec un traitement symptomatique. Le plus souvent, aucun test diagnostique n'est réalisé. Il est fondamental de **bien respecter les mesures barrières\*** et de **consulter de nouveau en l'absence d'amélioration ou devant toute aggravation ou l'apparition de nouveaux signes.**
- **Patient présentant des facteurs de risque ou des signes de gravité (difficultés respiratoires) : prise en charge hospitalière.**

## Dois-je consulter un médecin ?

Oui. Cette consultation permet d'évaluer l'importance des symptômes, d'identifier les personnes à risque\* et de rechercher des signes de gravité (difficultés respiratoire).

**Si vous présentez des symptômes, ne vous rendez pas directement chez votre médecin traitant. Joignez par téléphone un médecin (médecin traitant, SOS Médecins) ou appelez le 15.**

**Dans tous les cas, si vous présentez des difficultés respiratoires, appelez le 15.**



**Pour des informations générales, composez le 0800 130 000.**

## Quel est le traitement du Covid-19 ?

L'infection à Covid-19 est virale. Le traitement repose donc avant tout sur la **prise en charge des symptômes** : le **Paracétamol** est le traitement de choix pour la fièvre, les courbatures et les maux de tête.

Les antibiotiques ne sont pas actifs sur le SARS-CoV-2. Ils pourront être prescrits dans un second temps en cas de surinfection.

**Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (type ibuprofène) et les corticoïdes (prednisolone) ne sont pas recommandés.**

Il n'existe actuellement **ni traitement spécifique** (plusieurs sont à l'essai) **ni vaccin.**

### \* Quelques chiffres

**Incubation** (délai entre la contamination et l'apparition des 1ers signes) : **3 à 5 jours** (mais peut aller jusqu'à 14 jours)

**Mode de transmission** : **gouttelettes** (postillons et mains souillées)

Durée d'évolution : 5 à 10 jours

Formes graves (hospitalisation) : 19%

### \* Personnes à risque

- Patients de plus de 70 ans
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Maladies respiratoires chroniques
- Cancer
- Immunodépression
- Grossesse 3<sup>ème</sup> trimestre



Les enfants présentent en général peu de symptômes. Ils restent cependant aussi contagieux que les adultes, ce qui explique la fermeture des écoles et des crèches.



Il ne semble pas y avoir de transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse.

### \* Quand reconsulter ?

- Absence d'amélioration
- Aggravation
- Apparition de nouveaux signes, notamment difficultés respiratoires



**Il faut poursuivre la surveillance 10 jours après l'apparition des 1ers signes.**

### \* Mesures Barrières

Elles visent à limiter la propagation du virus.

- Lavez vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez des mouchoirs à usage unique et jetez les immédiatement
- Saluez sans vous serrer la main ou vous embrasser

**Protégez les personnes âgées et/ou à risque : ne leur rendez pas visite.**



### \* Arrêt de travail

- Patient symptomatique pris en charge en ambulatoire : Médecin généraliste
- Hospitalisation : Médecin hospitalier
- Isolement d'un contact d'un cas avéré : ARS
- Si vous devez rester à la maison pour garder un enfant, l'un des 2 parents peut demander un arrêt de travail sur <https://declare.ameli.fr>

Pour plus d'info

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

0800 130 000